

INTRODUZIONE

P. ALBERTO CARRARA, LC.

Decano della Facoltà di Filosofia dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum

La Facoltà di Filosofia dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum (APRA) si distingue per il suo impegno nella formazione di pensatori capaci di coniugare il rigore teorico con una concreta applicazione nella vita personale e sociale. In un'epoca caratterizzata da una crescente specializzazione e da una frammentazione del sapere, la filosofia deve riscoprire la sua funzione originaria di disciplina capace di offrire un orientamento esistenziale e un sostegno nella costruzione di una visione del mondo coerente e significativa. Il Master in Consulenza Filosofica e Antropologia Esistenziale incarna pienamente questa missione, ponendosi, da più di sedici anni, come punto di riferimento per quanti desiderano recuperare il valore pratico della filosofia. Esso non si limita a un approccio teorico, ma propone un cammino di formazione che mette al centro la filosofia come *praxis*, ovvero come un'arte del vivere e uno strumento per affrontare le sfide della contemporaneità.

Nella nostra epoca segnata da policrisi e rapide trasformazioni tecnologiche e sociali, la consulenza filosofica emerge come uno spazio di riflessione capace di offrire strumenti critici per comprendere e affrontare le sfide dell'esistenza. Viviamo in un contesto in cui l'accelerazione digitale, l'iper-connessione e la fluidità dei rapporti umani pongono interrogativi inediti sul senso dell'identità, della libertà e della responsabilità. In tale scenario, la filosofia può costituire un faro, una bussola capace di orientare la persona nel mare dell'incertezza. Il presente volume vuole rappresentare un contributo importante per illustrare il valore e l'efficacia della consulenza filosofica, offrendo testimonianze concrete di chi ha saputo applicarla nei diversi ambiti professionali.

Il motto incastonato nel tempio di Apollo a Delfi, *Gnōthi Seautón* ("conosci te stesso"), ha attraversato i secoli come uno dei principi fondamentali della filosofia occidentale (e non solo della filosofia). Socra-

te, il filosofo che fece della maieutica il cuore del suo insegnamento, interpretò questo monito come un imperativo etico e antropologico. Conoscere sé stessi significa non solo esplorare le proprie inclinazioni e attitudini, ma anche assumere la responsabilità della propria esistenza. Tale conoscenza non è mai fine a sé stessa, bensì un cammino verso la verità interiore, un esercizio che porta all'autenticità dell'essere e alla consapevolezza delle proprie azioni. Da Socrate a Platone, questo percorso si trasforma in un "cura te stesso", un impegno costante verso la virtù e la saggezza.

La filosofia antica non era semplicemente un esercizio intellettuale, ma un'arte del vivere. Da Socrate a Platone, da Aristotele agli Stoici, il compito del filosofo era quello di guidare l'individuo verso una vita più consapevole e autentica. Aristotele, nella sua *Etica Nicomachea*, descriveva la filosofia come la via per la *eudaimonia*, il benessere autentico che nasce dalla realizzazione della propria natura razionale. Gli Stoici, tra i quali Epitteto, Marco Aurelio e Seneca, insegnavano l'importanza della disciplina interiore, del dominio sulle passioni e della capacità di affrontare le avversità con serenità. Oggi, la consulenza filosofica si fa carico di questa eredità, accompagnando le persone nella riflessione su sé stesse, sulle proprie scelte e sul significato della propria vita.

Uno dei pensatori contemporanei che più ha contribuito a riportare alla luce la dimensione pratica della filosofia è stato Pierre Hadot. La sua interpretazione della filosofia antica come *modus vivendi*, e non solo come teoresi, ha avuto un profondo impatto sulla Consulenza Filosofica moderna. Hadot ha sottolineato come la filosofia stessa non sia soltanto un insieme di concetti, ma un esercizio spirituale che trasforma l'individuo. La "cura di sé", concetto sul quale si era già soffermato Michel Foucault, diventa così il presupposto per una autentica cura dell'altro e del mondo. Tale prospettiva risuona profondamente nel nostro Master, che propone un percorso formativo in cui il dialogo filosofico diviene uno strumento di trasformazione personale e sociale.

L'idea della filosofia come disciplina trasformativa, ossia performativa, trova in questo Master un'applicazione diretta: attraverso il dialogo e l'analisi critica, la Consulenza Filosofica aiuta a sviluppare la consapevolezza di sé e delle proprie responsabilità nei confronti del-

la società. In un tempo in cui l'identità personale e collettiva è spesso frammentata, il ritorno alla filosofia come strumento di cura assume un'importanza cruciale.

Viviamo in una società caratterizzata da incertezze etiche, conflitti valoriali e crisi di senso. La filosofia può offrire strumenti critici per affrontare questi problemi, ma deve tornare a essere uno strumento vivo e operativo. Il Master in Consulenza Filosofica dell'APRA si propone di formare professionisti in grado di applicare la filosofia in diversi contesti, tra i quali:

- Il mondo del lavoro, dove il pensiero critico aiuta nella gestione dei conflitti e nella presa di decisioni etiche;
- L'ambito educativo, supportando studenti e insegnanti nello sviluppo di un pensiero autonomo e responsabile;
- Il campo sanitario, offrendo un approccio umanistico alla medicina e alle scelte bioetiche;
- La società civile, promuovendo una riflessione etica e giuridica condivisa sui valori fondamentali della convivenza umana.

La consulenza filosofica rappresenta oggi un ponte tra l'eredità della filosofia classica e le necessità della società contemporanea. Il compito del filosofo non è solo quello di interrogarsi sulla verità, ma anche di offrire strumenti per un'esistenza più consapevole e autentica.

I contributi raccolti in questo volume dimostrano come la filosofia, nelle sue diverse applicazioni, possa ancora oggi essere un potente strumento di comprensione e trasformazione. Le esperienze riportate da professionisti provenienti dal mondo aziendale, educativo e sanitario ci offrono una prospettiva concreta sull'impatto della consulenza filosofica.

Attraverso l'analisi dei temi presentati, emerge come la filosofia non sia un esercizio sterile di speculazione, ma una pratica capace di incidere sulla realtà e di generare un cambiamento autentico. La dimensione teorica si traduce così in un'esperienza vissuta, in un percorso che aiuta le persone a orientarsi nel proprio cammino esistenziale.

In questa prospettiva, il Master in Consulenza Filosofica e Antropologia Esistenziale conferma la sua vocazione di spazio di formazione

e crescita offrendo gli strumenti per una filosofia che non si limita a interpretare il mondo, ma che contribuisce attivamente a migliorarlo.